



Aerial Yoga Hungary - Bajcsy Zs út

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		07:00 Aerial Yoga Anna	07:00 Aerial Intervall Anna			
					09:00 Aerial Yoga Bia Októbertől	
					10:00 Aerial Fitness Bia Októbertől	
	16:30 Aerial Hammock Kids Anna				11:00 Aerial Hammock Kids Bia Októbertől	
17:30 Aerial Pilates Bogi	17:30 Aerial Fitnes DEMO Anna	17:30 Aerial Gerinc Yoga Niki	17:30 Aerial Body Nelli	17:30 Aerial Yoga Anna		
18:45 Aerial Gerinc Yoga Niki	18:45 Aerial Yoga Bia	18:45 Aerial Pilates Lara	18:45 Aerial Yoga Nelli	18:45 Aerial POWER YOGA Anna		
20:00 Aerial Yoga Niki	20:00 Aerial Fitness Közép Bia	20:00 Aerial Yoga Lara	20:00 Aerial Intervall Bogi	20:00 Aerial Gerinc Yoga Anna		

Aerial Sports Academy - Dohány utca **Érvényes: 2023. szeptember 18-tól**

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	07:00 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek			07:00 Aerial Silk kezdő közép		
						Minden hónap utolsó vasárnapja Aerial GEOMETRIA Workshop 15:00-17:00
						15:00 Aerial Hoop Vegyes csoport Októbertől
16:15 Aerial Silk KIDS 7-12 éves Nelli	17:00 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek 90 perc Lara	17:00 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek 90 perc Kata	17:00 Aerial HOOP DEMO teljesen kezdő Lara	17:00 Aerial Silk KIDS 7-12 éves Nelli		16:00 Aerial HOOP Technik Októbertől
17:30 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek 90 perc	18:45 Jógakerék Lara	18:30 Aerial Silk kezdő-közép 90perc Kata	18:15 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek 90 perc Lara (Októbertől új kezdő-közép lesz)	18:15 Aerial Silk kezdő-közép 90 perc Nelli		17:30 Aerial Yoga
19:00 Aerial Silk Technik	19:45 Aerial Silk kezdő-közép 90perc Lara		19:45 Aerial Silk kezdő-közép 90perc	19:45 Aerial Silk DEMO teljesen kezdőknek 90 perc Nelli		19:15 Aerial Silk kezdő, közép, haladó (Foglalás kezdő-közép szintet kell keresni)
20:00 Aerial Silk kezdő-közép 90perc Nelli		20:15 Aerial Hoop Karika kezdő-közép Kata				